

LANGDURIGE AANHOUDEnde PIJNKLACHTEN?

Binnen de huisartsenzorg zien we een groeiende groep patiënten met aanhoudende pijnklachten zonder duidelijke medische oorzaak

De combinatie van medische kennis, psychologische inzichten en persoonlijk leiderschap biedt een duurzame aanpak voor situaties waarin reguliere behandelingen onvoldoende effect hebben en patiënten frequent blijven terugkomen. Dit leidt tot:



Hoge consultdruk



**Frustratie bij
patient en
huisarts**



**Onnodig
zorggebruik**

- ✓ Patiënt krijgt weer tools om **regie te nemen**
- ✓ **Persoonlijke online begeleiding** van CPC Psychologen
- ✓ Volledig online traject en **binnen 2 weken** een online **intakegesprek** met regiebehandelaar



CPC®

Meer informatie?

- Website: www.chronischepijncentrum.nl
- Mailadres: info@chronischepijncentrum.nl
- Verwijzingen: info@praktijkchronischepijncentrum.nl

Het Chronisch Pijn Centrum (CPC) is een aanvullend traject en geen vervanging van medische zorg.

*We bieden een volledig wetenschappelijk onderbouwd online jaartraject met
dagelijkse opdrachten en educatie volgens de CPC Methode, gericht op herstel
van zenuwstelsel en immuunsysteem.*

*Patiënten krijgen **wekelijkse online 1-op-1 sessies met CPC Psycholoog**,
geïntegreerd programma met dagelijkse oefeningen en dagelijks support via ons
berichtencentrum.*

Medisch perspectief



Regulatie van het zenuwstelsel en
immuunsysteem.

IK VOEL

Psychisch perspectief



Onderliggende stressfactoren
onderzoeken en ombuigen

IK DENK

Mindset



Doorbreken
fysieke en mentale patronen

IK BEN

*De CPC Methode is gebaseerd op jarenlange praktijkervaringen van patiënten,
psychologen, artsen, onderzoekers en therapeuten*

Het uiteindelijke **doel** is niet uitsluitend pijnreductie, maar het **vergroten van vrijheid,
keuze en zelfontwikkeling**: een identiteit die breder is dan de klacht, gedachten die
flexibel zijn en een lichaam dat niet langer voortdurend in alarm hoeft te staan.

Geschied voor patiënten

met langdurige klachten zonder
duidelijke medische oorzaak, zoals
SOLK/ALK, fibromyalgie, ischias, long
covid, chronische vermoeidheid etc.

Resultaten:

- 50% heeft minder last van klachten en functioneert beter.
- 50% raakt volledig klachtenvrij.

CPC

Kosten patient

- Dit traject wordt volledig vergoed via het basispakket van elke zorgverzekeraar

Verwijzing:

Verwijs via ZorgDomein naar Praktijk Chronische Pijn Centrum of mail naar info@praktijkchronischepijncentrum.nl voor verdere informatie